

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
営業時間10:00~19:00	営業時間12:00~21:00	営業時間12:00~22:00	営業時間12:00~21:00	店休日	営業時間12:00~22:00	営業時間10:00~21:00	
 <p><b>友の会会員・貸しロッカー ご契約者様へ更新と料金変更のご案内</b> 3月は各ご契約の更新月となります。3月31日をもちまして契約期間が終了しますので更新をお願いいたします また各契約料を下記のとおり変更させていただきますのでご了承ください</p> <p><b>友の会会員</b> DM郵送3,600円 店頭受け取り3,000円</p> <p><b>貸しロッカー</b> シングル1,800円 ダブルA3,000円 ダブルB4,200円 トリプル4,800円 仕切りロッカー3,600円</p> <p><b>ボール置き場</b> 1年間契約 4,200円</p>						1 13:00~ ブラッシュリーグ2w  20:00~ ABBF三沢支部月例記録会	2 10:30~ 土曜あさリーグ6w  14:00~第①シフト 19:00~第②シフト <b>三沢ボウルメンバー6G大会</b> 6G オフィシャルH/C 2,800円(ジュニア2,600円)
3 <b>ファミリーサービス</b> 親子でボウリング (お子様は小学生以下) 1ゲーム <b>250円</b>  14:00~ 〇〇選手とボウリングバトル!! 4G オフィシャルH/C 2,300円(ジュニア2,100円)	4 <b>シニアデー(60歳以上)</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ 月曜シングルスリーグ11w	5 <b>レディースデー</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ ファミリーリーグ4w 20:30~ パーフェクト ダブルスリーグ11w	6 13:00~ プラチナリーグ11w <b>レーン時間貸し</b> 17:00から20:00まで受付 1レーン1時間 <b>1,200円</b>  20:00~ ガイズリーグ	7 <b>店休日</b> 	8 13:00~ ゴールドリーグ4w  19:30~ <b>レディース&amp;シニア マンスリー</b> 予選4G 上位者決勝トーナメント 年齢性別H/C 2,500円	9 <b>三沢ボウルこどもの日</b> 小学生以下 1ゲーム <b>150円</b> 10:30~土曜あさリーグ7w 14:00~ スタッフ小笠原が皆様にチャレンジ 3G オフィシャルH/C 2,100円(ジュニア1,900円) 19:00~ 三沢市ボウリング協会 年度末王座決定戦 6G 協会員3,300円 一般参加 <b>3,500円</b>	
10 <b>プラスワンサービス</b> 3Gバックでお申し込みのお客様 プラス1ゲーム無料  13:30~ 野辺地町ボウリング協会 月例記録会	11 <b>シニアデー(60歳以上)</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ 月曜シングルスリーグ12w	12 <b>レディースデー</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ ファミリーリーグ5w 20:30~ パーフェクト ダブルスリーグ <b>最終戦</b>	13 13:00~ プラチナリーグ12w  <b>レーン時間貸し</b> 17:00から20:00まで受付 1レーン1時間 <b>1,200円</b>	14 <b>店休日</b>	15 13:00~ ブラッシュリーグ3w  20:00~ JBC三沢支部 月例記録会  20:00~ NBF三沢支部 月例記録会	16 10:30~ 土曜あさリーグ8w 14:00~ <b>ノータップ大会</b> <b>私でも優勝できるかも</b> 4G オフィシャルH/C 2,500円(ジュニア2,300円) 20:00~ 2024年 第3回 <b>県南地区職場対抗戦</b> 3人チーム戦 年齢性別/チームH/C 3G 1人2,000円	
17 14:00~ <b>スタッフと ボウリングバトル!!</b> 4G オフィシャルH/C 2,300円(ジュニア2,100円)	18 <b>シニアデー(60歳以上)</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ 月曜シングルスリーグ13w	19 <b>レディースデー</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ ファミリーリーグ6w 20:30~ 第122回パーフェクト ダブルスリーグ <b>1w</b>	20 <b>春分の日</b> 営業時間10:00~21:00 13:00~プラチナリーグ13w 14:00~第③シフト <b>三沢ボウルメンバー6G大会</b> 6G オフィシャルH/C 2,800円(ジュニア2,600円) ※3月のお客様感謝デーは27日 となりますのでご了承くださいませ	21 <b>店休日</b> 	22 13:00~ ゴールドリーグ5w  20:00~ 東北町ボウリング協会 月例記録会	23 <b>三沢ボウルこどもの日</b> 小学生以下 1ゲーム <b>150円</b> 10:30~土曜あさリーグ9w 14:00~ <b>スタッフ小泉が 皆様にチャレンジ</b> 3G オフィシャルH/C 2,100円(ジュニア1,900円)	
24 <b>第64回RAB杯争奪 ダブルス青森県大会</b> 大会終了まで貸し切りです	25 <b>シニアデー(60歳以上)</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ 月曜シングルスリーグ14w	26 <b>レディースデー</b> 12:00から18:00まで受付 1ゲーム <b>300円</b>  20:00~ ファミリーリーグ7w 20:30~ パーフェクト ダブルスリーグ2w	27 <b>お客様感謝デー 終日</b> 1ゲーム <b>250円</b>  13:00~ プラチナリーグ14w	28 <b>店休日</b>	29 <b>店休日</b>	30 10:30~ 土曜あさリーグ10w  14:00~第④シフト 19:00~最終シフト <b>三沢ボウルメンバー6G大会</b> 6G オフィシャルH/C 2,800円(ジュニア2,600円)	
31 14:00~ <b>支配人杯</b> 4G オフィシャルH/C 2,600円(ジュニア2,400円)							